

Lebensmittel	Portionsgröße	Kalorien	BE
Butterkeks	5 Stück	107 kcal	2 BE
Eis	1 Kugel	93 kcal	1 BE
Fruchtzucker	20 g	80 kcal	1,5 BE
Honig	20 g	60 kcal	1 BE
Konfekt	1 Stück	120 kcal	2 BE
Marmelade	20 g	50 kcal	1 BE
Negerkuß	1 Stück	87 kcal	1 BE
Obstkuchen, Hefeteig	100 g	170 kcal	2 BE
Obsttorte	130 g	290 kcal	3,5 BE
Pudding	125 g	120 kcal	2 BE
Rührkuchen	70 g	255 kcal	4 BE
Sahnetorte	120 g	365 kcal	2,5 BE
Streuselkuchen	100 g	350 kcal	4,5 BE
Vollmilchschokolade	20 g	108 kcal	1 BE
Zucker	2 TL	40 kcal	1 BE